



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Domicilio

FORMACIÓN ONLINE





Índice

Descripción Certificado de Profesionalidad	3
¿Cuáles son los requisitos?	3
Destinatarios	4
¿Qué voy a aprender?	4
Temario. Abreviado	4
Contenidos	5-16
Metodología	17
Salidas Profesionales	18
Prácticas en Empresas	18





➔ Descripción del Certificado de Profesionalidad

Atender a personas dependientes en el ámbito sociosanitario a domicilio.
Aplicar las estrategias diseñadas por el equipo interdisciplinar competente.
Procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

➔ ¿Cuáles son los requisitos?

- Estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para el nivel 2 o título de Bachiller para nivel 3.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad del mismo nivel del módulo o módulos formativos y/o del certificado de profesionalidad al que desea acceder.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional para el nivel 2 o de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional para el nivel 3.
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio para el nivel 2 o de grado superior para el nivel 3, o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.
- Tener los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación.



Destinatarios

Esta formación se dirige a personas que se desean desarrollar profesionalmente en este campo



¿Qué voy a aprender?

Las características y necesidades de atención de las personas dependientes.

Administrar alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio.

Colaborar en la gestión del domicilio y de la alimentación familiar.

Apoyar psicológicamente a los cuidadores principales y a los usuarios dentro del entorno domiciliario.



Temario Abreviado

MF0249_2: Higiene y atención sanitaria domiciliaria. (170 horas)

MF0250_2: Atención y apoyo psicosocial domiciliario. (210 horas)

MF0251_2: Apoyo domiciliario y alimentación familiar. (100 horas)



Contenidos



MÓDULO FORMATIVO MP0028

MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

1. UNIDAD DIDÁCTICA: ACTIVIDADES DE HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

- Fomento de hábitos saludables y de apoyo a la persona dependiente
- Aplicación a los usuarios las técnicas de higiene personal, preparación de la cama y observación del estado de la piel
- Técnicas de movilización, traslado, deambulación y colocación de los usuarios
- Colaboración en la aplicación de tratamientos prescritos por vía oral, rectal y tópica
- Toma de constantes vitales
- Técnicas de ayuda a la ingesta y recogida de eliminaciones

2. UNIDAD DIDÁCTICA: ACTIVIDADES DE ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

- Comunicación profesional con los usuarios
- Técnicas de observación a diferentes usuarios de la ayuda domiciliaria en sus actividades de la vida diaria
- Acompañamiento y apoyo de los usuarios para favorecer su autonomía personal
- Apoyo a la resolución de conflictos y contingencias que surjan durante la actividad laboral, con los procedimientos, técnicas y estrategias adecuadas
- Identificación de necesidades especiales de la persona



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MP0028 (Continuación)



MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO (Continuación)

3. UNIDAD DIDÁCTICA: ACTIVIDADES DE APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

- Planificación diaria del trabajo en el domicilio
- Planificación de la compra diaria/ semanal de la unidad convivencial
- Planificación, preelaboración, elaboración y conservación de alimentos en el domicilio
- Técnicas de limpieza en el domicilio

4. UNIDAD DIDÁCTICA: INTEGRACIÓN Y COMUNICACIÓN EN EL CENTRO DE TRABAJO

- Comportamiento responsable en el centro de trabajo.
- Respeto a los procedimientos y normas del centro de trabajo.
- Interpretación y ejecución con diligencia las instrucciones recibidas.
- Reconocimiento del proceso productivo de la organización.
- Utilización de los canales de comunicación establecidos en el centro de trabajo.
- Adecuación al ritmo de trabajo de la empresa.
- Seguimiento de las normativas de prevención de riesgos, salud laboral y protección del medio ambiente.

Contenidos



MÓDULO FORMATIVO MF0249_2:

MF0249_2 HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

UNIDAD FORMATIVA UF0119: UF0119 CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. UNIDAD DIDÁCTICA: IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

- El proceso de envejecimiento.
- La enfermedad y la convalecencia
- Las discapacidades:
 - Concepto.
 - Clasificación y etiologías frecuentes.
 - Características y necesidades.
 - Calidad de vida.

2. UNIDAD DIDÁCTICA: DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

- Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales
- Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

2. UNIDAD DIDÁCTICA: DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA (Continuación)

- Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
- Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
- Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
- Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes
- Confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica.
- Respeto por la intimidad de las personas dependientes
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de la ayuda a domicilio.
- Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda
- Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
- La intervención en las situaciones de duelo.
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

3. UNIDAD DIDÁCTICA: APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente.
- Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento.
- Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas.
- Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
- Prevención y control de infecciones.
- Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

UNIDAD FORMATIVA UF0120: UF0120 ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

• 4. UNIDAD DIDÁCTICA: PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

- Principios de alimentación y nutrición.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.
- Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.
- Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional.
- Dieta saludable. Calidad de dieta.
- Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.
- Tipos de dietas.
- Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.
- Raciones y medidas caseras.
- La alimentación en el anciano y en el convaleciente.
- Planificación de los menús.
- Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.

Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

5. UNIDAD DIDÁCTICA: UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN.

- Alimentación por vía oral, enteral.
- Ayudas técnicas para la ingesta.
- Apoyo a la ingesta.

6. UNIDAD DIDÁCTICA: RECOGIDA DE ELIMINACIONES.

- Medios y materiales para la recogida de excretas.
- Eliminación de excretas.
- Normas higiénico-sanitarias.
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.
- Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.

7. UNIDAD DIDÁCTICA: ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO.

- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- Principios de farmacología general.
- Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor. Patología relacionada.
- Constantes vitales.
- Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.
- Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
- Técnicas de aplicación de frío y calor.
- Riesgos de los fármacos.
- Constitución y mantenimiento de botiquines.



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

UNIDAD FORMATIVA UF0121: UF0121 MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. UNIDAD DIDÁCTICA: MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
- Aparato locomotor
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor
- Biomecánica de las articulaciones

2. UNIDAD DIDÁCTICA: EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

- Posiciones anatómicas
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
- Técnicas para el posicionamiento en cama
- Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

3. UNIDAD DIDÁCTICA: TOMA DE CONSTANTES VITALES

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial
- Frecuencia cardiaca.
- Recogida de las mismas



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0249_2 (Continuación)

4. UNIDAD DIDÁCTICA: APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

- Primeros auxilios
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia
- Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
- Medidas de autoprotección
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales



Contenidos

➤ **MÓDULO FORMATIVO MF0250_2: MF0250_2 ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO**

UNIDAD FORMATIVA UF0122: UF0122 MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO

UNIDAD FORMATIVA UF0123: UF0123 APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

UNIDAD FORMATIVA UF0124: UF0124 INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

➤ **MÓDULO FORMATIVO MF0251_2: MF0251_2 APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR**

UNIDAD FORMATIVA UF0125.: UF0125. GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0251_2 (Continuación)

UNIDAD FORMATIVA UF0126: UF0126 MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES

1. UNIDAD DIDÁCTICA: APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

- Técnicas y productos de limpieza
- Limpieza de dormitorios y otras habitaciones
- Limpieza de cocinas y baños
- Limpieza de suelos y superficies
- Limpieza de enseres y mobiliario
- Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes
- Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos)
- Eliminación separada de residuos domésticos
- Eliminación de medicamentos
- Aprecio por la limpieza e higiene del hogar

2. UNIDAD DIDÁCTICA: APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

- Productos y materiales
- Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras
- Colocación y limpieza de armarios
- Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos



Contenidos

MÓDULO FORMATIVO MF0251_2 (Continuación)

3. UNIDAD DIDÁCTICA: REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO

- Colocación y orden de artículos y enseres domésticos
- Revisión de conducciones de agua y gas.
- Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos
- Cierre de puertas y ventanas
- Uso de sistemas de alarma y telealarma
- Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: Funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta
- Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas
- Fomento de la participación y autonomía del usuario

4. UNIDAD DIDÁCTICA: RIESGOS DOMÉSTICOS

- Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas
- Riesgos de los electrodomésticos
- Riesgos de las instalaciones de gas domésticas
- Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

5. UNIDAD DIDÁCTICA: TELEASISTENCIA

- Funcionamiento
- Utilidades y servicios que presta



Metodología

- Aprendizaje continuo de nuestros alumnos minimizando dificultades.
- Programas formativos de alta calidad que permiten un óptimo desarrollo académico del alumno.
- Formación elearning con las últimas tecnologías.
- Sin desplazarte de casa con gran disponibilidad horaria al decidir tú en qué momento del día estudiar.
- Herramientas y recursos didácticos en continua actualización.
- Seguimiento personalizado de cada alumno, de manera que siempre vas a tener un tutor a tu disposición.
- Tu progreso será evaluado y podrás profundizar en los contenidos.
- Los recursos didácticos se actualizan constantemente para una mejor experiencia.



➔ Salidas Profesionales

Auxiliar de ayuda a domicilio.

Asistente de atención domiciliaria.

Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio.

➔ Prácticas en Empresas

Podrá hacer 300 horas de prácticas en empresas cercanas a su zona.

Inscripción voluntaria en nuestra bolsa de empleo activa.

MADRID

Calle Gran Vía, 57 10º J

28013, Madrid

Tel: 918 277 096



@Ceifor_Estudios



CeiforEstudios



@CeiforEstudios



Ceifor Estudios

M ó v i l : + 3 4 6 5 3 2 9 0 2 1 6

informacion@ceiforestudios.com

www.ceiforestudios.com

Ceifor Estudios®