



CURSO PROFESIONAL

Coaching

Habilidades Directivas



Índice

Descripción del curso 3

¿Cuáles son los Requisitos? 3

Temario Abreviado 4

Salidas Profesionales 4

Metodología 4

Temario 5-6

Prácticas en Empresa 6



Descripción del curso

- Desde el prisma personal, empresarial y laboral, se pretende dar a conocer los aspectos básicos del coaching ejecutivo, con un punto de vista práctico y cercano a los directivos de empresa.
- El 'coach' es útil para directivos o mandos medios que tengan interés en desarrollar a sus colaboradores y quieran conocer herramientas efectivas de desarrollo de sus equipos.
- Conocer el 'Coaching' aumenta las capacidades de personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que quieren adquirir habilidades que aumenten su grado de satisfacción, interacción y ganancias emocionales y profesionales.

¿Cuáles son los Requisitos?

- Ser mayor de edad y está orientado a cualquier persona o profesional que desee adquirir los conocimientos de esta poderosa herramienta de gestión que es el coaching.
- Preferiblemente tener dotes de mando y actitud emprendedora y motivadora.



Temario Abreviado

- Teoría del conflicto
- El conflicto en las relaciones personales y laborales
- Pautas para la resolución de conflictos
- La motivación

Salidas Profesionales

- Empresas
- Asesorías en general

Metodología

- **Tema 1.** El liderazgo como punto de partida. (50 horas)
- **Tema 2.** El proceso del Coaching. (50 horas)
- **Tema 3.** Coaching empresarial y gerencial. (50 horas)
- **Tema 4.** Coaching ejecutivo. (50 horas)
- **Tema 5.** Coaching personal (50 horas) **Tema 6.** Técnicas de Coaching. (50 horas).

Temario

➤ 1. El liderazgo como punto de partida

- Habilidades
- Eficiencia y eficacia
- Decisiones
- Administración del tiempo

➤ 2. El proceso del Coaching

- Entrenamiento
- Coaching empresarial consciente
- Motivación
- Técnicas motivacionales para grupos de trabajo
- 3. Coaching empresarial y gerencial
- Management Empowerment
- Diferencias entre gerentes y Coaches

➤ **4. Coaching ejecutivo**

- La empresa y el coach
- El coach como formador de líderes

➤ **5. Coaching personal**

- Interiorización.
- Confianza.
- Compromiso.
- Orgullo.
- Superación

➤ **6. Técnicas de Coaching**

- Dinámicas estructurales, personales, exploratorias y de aprendizaje

Prácticas en Empresa

- Al finalizar el curso, el alumno accederá a prácticas en empresas del sector.

MADRID

Calle Gran Vía, 57 10º J
28013, Madrid

Tel: 918 277 096

 @Ceifor_Estudios

 CeiforEstudios

 @CeiforEstudios

 Ceifor Estudios

M ó v i l : + 3 4 6 5 3 2 9 0 2 1 6
i n f o r m a c i o n @ c e i f o r e s t u d i o s . c o m

w w w . c e i f o r e s t u d i o s . c o m

Ceifor Estudios®