

CP

Habilidades Directivas

# Coaching

Curso Profesional



# Coaching

## Curso Profesional

### Descripción del curso

- Desde el prisma personal, empresarial y laboral, se pretende dar a conocer los aspectos básicos del coaching ejecutivo, con un punto de vista práctico y cercano a los directivos de empresa.
- El 'coach' es útil para directivos o mandos medios que tengan interés en desarrollar a sus colaboradores y quieran conocer herramientas efectivas de desarrollo de sus equipos.
- Conocer el 'Coaching' aumenta las capacidades de personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que quieren adquirir habilidades que aumenten su grado de satisfacción, interacción y ganancias emocionales y profesionales.

### ¿ Cuales son los requisitos ?

- Ser mayor de edad y está orientado a cualquier persona o profesional que desee adquirir los conocimientos de esta poderosa herramienta de gestión que es el coaching.
- Preferiblemente tener dotes de mando y actitud emprendedora y motivadora.



Profesores  
Especializados



Material Formativo  
Interactivo



300 horas de  
prácticas en el sector







Mucha flexibilidad  
horaria







# Coaching

Curso Profesional

## Temario Abreviado

-  Teoría del conflicto
-  El conflicto en las relaciones personales y laborales
-  Pautas para la resolución de conflictos
-  La motivación

## Metodología

-  Tema 1. El liderazgo como punto de partida. (50 horas)
-  Tema 2. El proceso del Coaching. (50 horas)
-  Tema 3. Coaching empresarial y gerencial. (50 horas)
-  Tema 4. Coaching ejecutivo. (50 horas)
-  Tema 5. Coaching personal (50 horas)
-  Tema 6. Técnicas de Coaching. (50 horas)

## Prácticas en Empresas

-  Al finalizar el curso, el alumno accederá a prácticas en empresas del sector.



Profesores  
Especializados



Material Formativo  
Interactivo



300 horas de  
prácticas en el sector





Mucha flexibilidad  
horaria

# Coaching

Curso Profesional

## Salidas Profesionales

-  Empresas
-  Asesorías en general

## TEMARIO

- 1. El liderazgo como punto de partida
  - Habilidades
  - Eficiencia y eficacia
  - Decisiones
  - Administración del tiempo
- 2. El proceso del Coaching
  - Entrenamiento
  - Coaching empresarial consciente
  - Motivación
  - Técnicas motivacionales para grupos de trabajo
- 3. Coaching empresarial y gerencial
  - Management  $\rightarrow$  Empowerment
  - Diferencias entre gerentes y Coaches



Profesores  
Especializados



Material Formativo  
Interactivo



300 horas de  
prácticas en el sector



Mucha flexibilidad  
horaria

# Coaching

Curso Profesional

## TEMARIO

- 4. Coaching ejecutivo
  - La empresa y el coach
  - El coach como formador de líderes
- 5. Coaching personal
  - Interiorización.
  - Confianza.
  - Compromiso.
  - Orgullo.
  - Superación
- 6. Técnicas de Coaching
  - Dinámicas estructurales, personales, exploratorias y de aprendizaje



Profesores  
Especializados



Material Formativo  
Interactivo



300 horas de  
prácticas en el sector



Mucha flexibilidad  
horaria

Habilidades Directivas

# Coaching

Formación Online