

CP

Salud

Nutrición Deportiva

Formacion Online



Salud

Nutrición Deportiva

Descripción del Curso

- Este curso ofrece desde una visión de los conceptos fundamentales de la dietética y nutrición
- Posibilidad de disponer de las competencias necesarias para elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben las personas que realizan algún deporte
- Conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir una formación específica en dietética y nutrición aplicada a este campo con el fin de perfeccionar su dedicación profesional.

¿ Cuales son los requisitos ?

- El curso está dirigido a cualquier persona mayor de edad que quiera adquirir los conocimientos presentados.

¿ A quién va dirigido?

- Estudiantes, deportistas amateur o profesionales y Monitores de gimnasia de mantenimiento, artes marciales, aeróbic, fitness o spinning, etc. Profesores de Educación Física en Centros Educativos.



Profesores
Especializados



Material Formativo
Interactivo



300 horas de
prácticas en el sector











Mucha flexibilidad
horaria



Salud

Nutrición Deportiva

Metodología

-  Aprendizaje continuo de nuestros alumnos minimizando dificultades.
-  Programas formativos de alta calidad que permiten un óptimo desarrollo académico del alumno.
-  Formación elearning con las últimas tecnologías.
-  Sin desplazarte de casa con gran flexibilidad horaria al decidir tú en qué momento del día estudiar.
-  Herramientas y recursos didácticos en continua actualización.
-  Seguimiento personalizado de cada alumno, de manera que siempre vas a tener un tutor a tu disposición.
-  Tu progreso será evaluado y podrás profundizar en los contenidos.
-  Nuestros alumnos consiguen crear una experiencia de aprendizaje única.

Prácticas en Empresas

-  Podrá hacer 300 horas de prácticas en empresas cercanas a su zona.
-  Inscripción voluntaria en nuestra bolsa de empleo activa.



Profesores
Especializados



Material Formativo
Interactivo



300 horas de
prácticas en el sector









Mucha flexibilidad
horaria




Salud

Nutrición Deportiva

Temario Abreviado

-  Antecedentes.
-  Introducción.
-  Fisiología del ejercicio: Endocrinología.
-  Biología y Ejercicio.
-  Nutrición en el deporte.
-  Líneas directrices para la alimentación en las diferentes modalidades deportivas.

Beneficios-Competencias-Objetivos

-  Ofrecer los conceptos básicos en el ámbito de la dietética y la nutrición, aplicados a la alimentación de las personas que realizan algún tipo de actividad deportiva a mayor o menor nivel.
-  Conocer las necesidades nutricionales específicas de las personas que practican algún deporte.
-  Proporcionar los conocimientos necesarios para elaborar un plan alimentario adecuado a las personas que realizan alguna actividad deportiva, ya sea a nivel profesional o simplemente como medida para mantenerse en forma.



Profesores
Especializados



Material Formativo
Interactivo



300 horas de
prácticas en el sector



Mucha flexibilidad
horaria

Salud
Nutrición Deportiva
Formación Online