



**CURSO PROFESIONAL EN ANIMACIÓN SOCIAL DE PERSONAS
DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES**

Animación social de personas dependientes en instituciones





Índice

Descripción del curso profesional 3

¿Cuáles son los requisitos? 3

¿Qué voy a aprender? 3

Temario 5

Metodología 7

Destinatarios 8

Prácticas de Empresa 8

Salidas Profesionales 8



Descripción del curso profesional

- Curso online ajustado a certificado de profesionalidad con el que adquirir los conocimientos y habilidades para colaborar en la animación y dinamización de las personas dependientes en su vida diaria dentro de una institución, actuando ante las situaciones de conflicto y fomentando las relaciones sociales de estas personas.

¿Cuáles son los Requisitos?

- Estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para el nivel 2 o título de Bachiller para nivel 3.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad del mismo nivel del módulo o módulos formativos y/o del certificado de profesionalidad al que desea acceder.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional para el nivel 2 o de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional para el nivel
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio para el nivel 2 o de grado superior para el nivel 3, o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas.
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.
- Tener los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación.



¿Qué Voy a Aprender?

- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.
- Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar las actividades relacionadas con la animación social para las personas dependientes en institución; así como aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los usuarios institucionalizados.

Temario

- **A. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN LA INSTITUCIÓN SOCIO SANITARIA**
 - 1. FOMENTO DE LA ADAPTACIÓN A LA INSTITUCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES:
 - Características.
 - Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
 - Apoyo durante el periodo de adaptación.
 - Estrategias de intervención.
 - 2. FOMENTO DE LA RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES:
 - Características.
 - Habilidades sociales fundamentales.
 - Factores.
 - Dificultades.
 - Técnicas para favorecer la relación social.
 - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
 - Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.
 - 3. UTILIZACIÓN DEL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL:
 - Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
 - Decoración de espacios.
 - Diseño y elaboración de materiales.
 - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes
- **B. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES**
 - 1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES:
 - Ciclo vital.
 - Conducta.
 - Procesos cognitivos.
 - Motivación.
 - Emoción, alteraciones

➤ 2. PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

- Enfermedad y convalecencia: cambios bio-psico-sociales.
- Incidencias en la calidad de vida.
- Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
- Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
- Conceptos fundamentales.
- Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

➤ 3. Discapacidades en las personas dependientes:

- Concepto.
- Clasificación y etiologías frecuentes.
- Características y necesidades.
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

➤ C. **ACOMPañAMIENTO DE LOS USUARIOS**

- Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.
- Áreas de intervención, límites y deontología.
- Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.
- Intervenciones más frecuentes.
- Técnicas y actividades para favorecer la relación social.
- Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.
- Acompañamiento en las actividades.



Metodología

- Aprendizaje continuo de nuestros alumnos minimizando dificultades.
- Programas formativos de alta calidad que permiten un óptimo desarrollo académico del alumno.
- Formación elearning con las últimas tecnologías.
- Sin desplazarte de casa con gran disponibilidad horaria al decidir tú en qué momento del día estudiar.
- Herramientas y recursos didácticos en continua actualización.
- Seguimiento personalizado de cada alumno, de manera que siempre vas a tener un tutor a tu disposición.
- Tu progreso será evaluado y podrás profundizar en los contenidos.
- Nuestros alumnos consiguen tener una experiencia de aprendizaje única.



Destinatarios

- Para alumnos sin conocimientos previos que deseen adquirir formación en el ámbito de la atención sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones sociales.
- Para profesionales que deseen actualizar sus conocimientos y profundizar en aspectos específicos de la materia.
- Todas aquellas personas que desarrollan tareas de cuidado y atención a personas dependientes.

Prácticas en Empresas

- Podrá hacer 300 horas de prácticas en empresas cercanas a su zona.
- Inscripción voluntaria en nuestra bolsa de empleo activa.

Salidas Profesionales

- Cuidador de discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales.
- Cuidador de personas dependientes en instituciones.
- Gerocultor.