



**CURSO PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
GERIÁTRICA**

Nutrición Geriátrica





Índice

Descripción del curso profesional 3

¿Cuáles son los requisitos? 3

¿Qué voy a aprender? 3

Temario 4

Metodología 5

Destinatarios 6

Prácticas de Empresa 6

Salidas Profesionales 6





Descripción del Grado Medio

- La alimentación es un elemento de salud básico en la tercera edad. Por ello, con este curso de nutrición geriátrica buscamos formarte adecuadamente en dietista geriátrico, lo cual te permitirá dedicarte a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores y te abrirá muchas posibilidades profesionales.

¿Cuáles son los Requisitos?

- Este curso de Nutrición Geriátrica no tiene requisitos necesarios puesto que no necesita ninguna formación o requisito previo.

¿Qué Voy a Aprender?

- Analizar los principios y las fórmulas necesarias para elaborar dietas equilibradas y personalizadas.
- Organizar y gestionar un servicio de dietética.
- Dominar las herramientas de trabajo precisas para elaborar dietas.

Temario

➤ 1. PRINCIPIOS GENERALES

- Aspectos demográficos, sociosanitarios y biológicos del envejecimiento
- Malnutrición en el anciano
- Valoración del estado nutricional y valoración geriátrica integral
- Ejercicio y actividad física en el anciano
- Adaptación de la dieta
- Nutrición artificial
- Interacción fármaco-nutriente
- Adaptación de la dieta

➤ 2. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN GERIATRÍA

- Alimentación en el anciano sano
- Disfagia
- Demencia senil y enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson
- Tratamiento de la obesidad en el paciente geriátrico
- Intolerancia a la glucosa y diabetes
- Dislipemias y enfermedad cardiovascular
- Gastroenterología
- Patología ósea y articular
- Insuficiencia renal crónica
- Alteraciones del comportamiento y función cognitiva
- Recomendaciones nutricionales en oncología
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Anorexia y pérdida de peso
- Úlceras por Presión
- Deshidratación

➤ 3. ASPECTOS PRÁCTICOS DEL SOPORTE NUTRICIONAL EN GERIATRÍA

- Consideraciones éticas en el soporte nutricional del paciente geriátrico
- Criterios de calidad del soporte nutricional en el paciente geriátrico
- Atención nutricional en residencias geriátricas
- Modelos de distribución de alimentos en los distintos niveles asistenciales
- Evaluación del coste-beneficio del soporte nutricional en los hospitales

➤ 4. ANEXOS

- Fórmulas para nutrición enteral y suplementos financiados por el Sistema Nacional de salud
- Ingestas dietéticas recomendadas (RDI)
- Equivalencias de alimentos
- Valoración del estado nutricional
- Fórmulas útiles en geriatría

Metodología

- Aprendizaje continuo de nuestros alumnos minimizando dificultades.
- Programas formativos de alta calidad que permiten un óptimo desarrollo académico del alumno.
- Formación elearning con las últimas tecnologías.
- Sin desplazarte de casa con gran disponibilidad horaria al decidir tú en qué momento del día estudiar.
- Herramientas y recursos didácticos en continua actualización.
- Seguimiento personalizado de cada alumno, de manera que siempre vas a tener un tutor a tu disposición.
- Tu progreso será evaluado y podrás profundizar en los contenidos.
- Nuestros alumnos consiguen tener una experiencia de aprendizaje única.



Destinatarios

- Este curso va dirigido a todas las personas interesadas en aprender sobre la nutrición geriátrica

Prácticas en Empresas

- Podrá hacer 300 horas de prácticas en empresas cercanas a su zona.
- Inscripción voluntaria en nuestra bolsa de empleo activa.

Salidas Profesionales

- Centros médicos para ancianos.
- Asistente de atención domiciliaria.
- Residencias y centros de la tercera edad.
- Centros residenciales para personas con necesidades específicas.
- Cuidador personal de personas mayores, discapacitadas físicas, psíquicas o sensoriales.

MADRID

Calle Gran Vía, 57 10º J

28013, Madrid

Tel: 918 277 096



@Ceifor_Estudios



CeiforEstudios



@CeiforEstudios



Ceifor Estudios

M ó v i l : + 3 4 6 5 3 2 9 0 2 1 6
i n f o r m a c i o n @ c e i f o r e s t u d i o s . c o m

w w w . c e i f o r e s t u d i o s . c o m

Ceifor Estudios ®