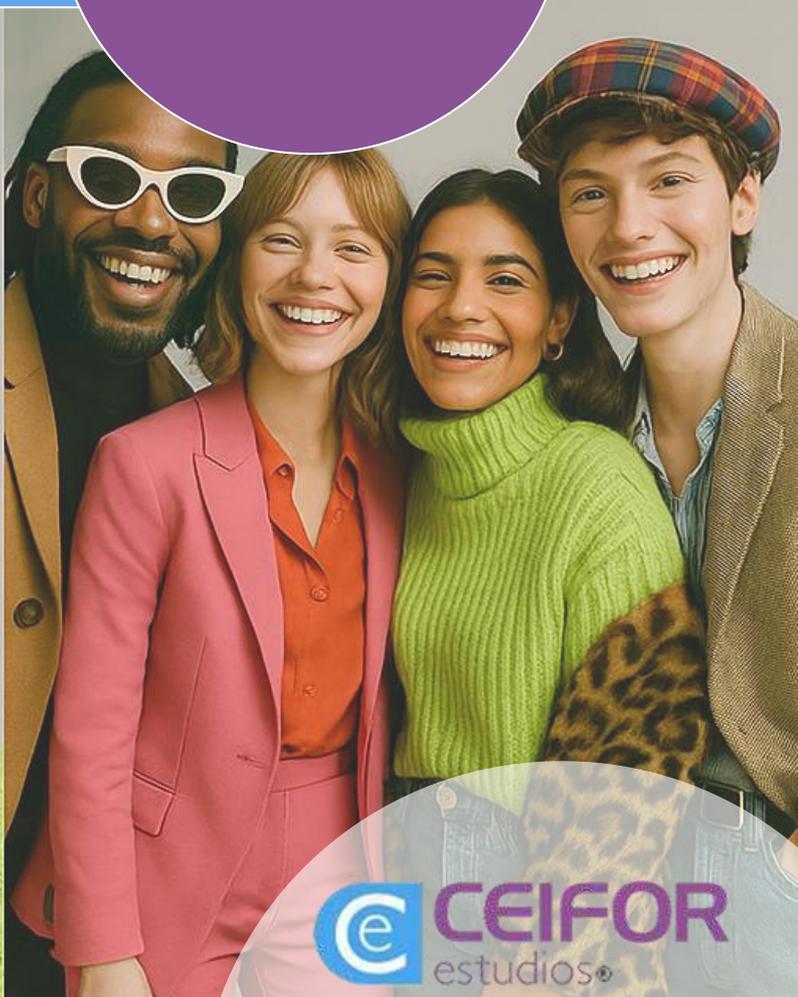




# ASESORÍA DE IMAGEN PERSONAL

Curso Experto

3 meses



## **01** DESCRIPCIÓN DE CURSO

Este curso te prepara para convertirte en un profesional de la **Asesoría de Imagen personal**, con la capacidad de analizar, diseñar y mejorar la imagen de cada cliente de forma personalizada. Aprenderás a trabajar con fichas y datos clave para realizar un diagnóstico completo, teniendo en cuenta aspectos físicos, de estilo, personalidad y objetivos del cliente, con el fin de potenciar su presencia y confianza.

La formación está diseñada para brindarte las herramientas necesarias para ofrecer un servicio integral de asesoría de imagen

## **02** ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que desean formarse y trabajar profesionalmente en el ámbito de la **Imagen personal**. No se requiere experiencia previa, solo interés por el mundo de la moda, la estética y la comunicación visual. Es ideal tanto para quienes buscan iniciarse en este campo como para quienes desean complementar su formación en áreas relacionadas con el estilismo, el maquillaje, el personal shopping o la atención al cliente.



## 03 TITULACIÓN

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por Ceifor Estudios que certifica que ha superado el curso de **"ASESORÍA DE IMAGEN PERSONAL"**

## 04 ¿CÓMO CONSEGUIR MI PLAZA?

Cada año, en Ceifor Estudios damos la bienvenida a nuevos alumnos que desean especializarse y obtener su título en áreas apasionantes. Si tu vocación es ser **Asesor de Imagen Personal** este curso es para ti. A lo largo de 12 meses, nuestro equipo de profesores te guiará en esta formación online, brindándote atención personalizada y acceso a recursos siempre actualizados.

 **iNo dejes pasar esta oportunidad!**



# PROGRAMA

## 01 ASESORÍA DE IMAGEN

- ✚ VISITAS ACONSEJADAS.
- ✚ ANTECEDENTES HISTÓRICOS.
- ✚ LOS CONTENIDOS DE LA ASESORÍA DE IMAGEN
  - Estética y dietética.
  - Técnicas y estilos capilares.
  - Visagismo.
  - Estilismo en el vestir.
  - Protocolo y habilidades sociales.
  - Comunicación y expresión.
- ✚ LOS OBJETIVOS DE LA ASESORÍA
  - Embellecer: Imagen externa.
  - Potenciar: Cualidades personales y comportamiento.
  - Formar: Hábitos y técnicas.
- ✚ FINALIDAD DE LA ASESORÍA DE IMAGEN
  - Belleza y armonía.
  - Estilo.
  - Elegancia.
  - Habilidades sociales y protocolo.
  - Seguridad.
- ✚ EL MÉTODO EN ASESORÍA
  - Información.
  - Propuesta.
  - Realización.
  - Formación. Mantenimiento.
- ✚ CRITERIOS DE LA ASESORÍA DE IMAGEN (Reglas de Oro).
- ✚ OBSERVACIÓN MINUCIOSA
  - Cara.
  - Pelo.
  - Piel (manos, cuello, escote...).
  - Cuerpo.
  - Maquillaje.
  - Adornos y joyas.
  - Accesorios.
  - Ropa.
  - Higiene.
- ✚ RASGOS ELECTIVOS - RASGOS NO ELECTIVOS
  - Rasgos no electivos.
  - Rasgos electivos.
- ✚ LA IMAGEN PERSONAL



- Buena presencia.
- Saber estar.
- Las actitudes.

#### ✚ LOS CÓDIGOS EN ASESORÍA

- Causa - Efecto.
- Naturales.
- Emotivos.
- Impuestos.
- Legislados.
- Culturales.

#### ✚ LOS SENTIDOS: - Fisiología de los sentidos.

#### ✚ EL VOLUMEN Y EL ESPACIO.

#### ✚ EL MOVIMIENTO - LA VELOCIDAD.

- El movimiento de traslación.
- El movimiento de proyección.

#### ✚ LAS FORMAS

- La curva.
- La recta.

#### ✚ EL SONIDO.

#### ✚ LA LUZ

- Generalidades de la luz.

#### ✚ EL COLOR

- Cómo vemos el color.
- Absorción y reflexión.
- Clasificación básica.
- Clasificación por su combinación cromática.
- Sus tres características básicas.
- Seis grandes categorías cromáticas.
- Su uso en imagen personal.
- Tipología cromática - estacional.
- Color e Imagen personal: Criterios básicos.
- Cuatricromía: Teoría básica.
- El color y el mundo laboral: Colores corporativos.
- Color y aplicación práctica.

#### ✚ ARMONÍA Y CONTRASTE EN ASESORÍA DE IMAGEN

- Ejemplo de síntesis entre armonía y contraste.

#### ✚ LAS PROPORCIONES EN EL CUERPO HUMANO

- Estudio de las proporciones ideales en la figura masculina.
- Estudio de las proporciones ideales en la figura femenina.
- La figura humana.

#### ✚ FÓRMULAS EN INDUMENTARIA

- La mujer.
- El hombre.

#### ✚ ESTILOS

- Clasificaciones posibles.
- El peso ideal en el hombre y la mujer.

#### ✚ TEJIDOS Y MATERIALES



- Tejidos y moda.
- Clasificación de las fibras textiles.
- Fibras textiles naturales.
- Fibras textiles químicas.

#### ✚ EL PERFUME

- Estructura del perfume.
- El perfume monolítico.
- Esencias naturales.
- Método de clasificación del perfume.
- Algunas palabras del vocabulario del perfumista.
- Consejos prácticos para elegir perfume.
- Cómo se aplica un perfume.
- Perfume y moda: Los grandes diseñadores y sus perfumes.

#### ✚ LOS COMPLEMENTOS EN ASESORÍA DE IMAGEN

- Los relojes de pulsera.
- Los metales preciosos.
- Las gemas (piedras preciosas-semipreciosas).

#### ✚ COMPORTAMIENTO DEL ASESOR

- Actitudes recomendables.
- Actitudes no recomendables.

#### ✚ COMPETENCIAS Y CAPACIDADES DEL ASESOR

- Competencias propiamente dichas del Asesor de Imagen.
- Capacidades del Asesor de Imagen.

#### ✚ CÓMO TRABAJA EL ASESOR DE IMAGEN

- 1ª etapa: Información.
- 2ª etapa: Observación.
- 3ª etapa: Decisión.
- 4ª etapa: Propuesta.
- 5ª etapa: Realización técnica.
- 6ª etapa: Supervisión de la realización técnica.
- 7ª etapa: Formación.
- 8ª etapa: Mantenimiento.

#### ✚ BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA DE ASESORÍA DE IMAGEN.

- Tipos curiosos.

## 02 VISAGISMO Y ESTÉTICA

#### ✚ INTRODUCCIÓN

- La comunicación corporal.
- La comunicación oral.
- El protocolo en la mesa.

#### ✚ EL CUIDADO FACIAL. LA PIEL

- Productos indispensables de tratamiento.

#### ✚ EL COLOR EN EL ROSTRO



- Productos indispensables.
- Artículos indispensables.

#### ✚ FORMA Y ORDEN DE APLICACIÓN DE LOS DISTINTOS PRODUCTOS DE COLOR

- Orden de aplicación.
- Un maquillaje paso a paso.

#### ✚ COLOR RÁPIDO

- Teoría del color.

#### ✚ EL ROSTRO MADURO.

#### ✚ TIEMPO Y DURACIÓN DE LOS DIFERENTES COSMÉTICOS.

#### ✚ LAS OPCIONES DE CAMBIOS ESTÉTICOS: TRATAMIENTOS Y CIRUGÍA

- La frente.
- La piel de alrededor de los ojos (Blefaroplastia).
- La nariz (Rinoplastia).
- Los pómulos.
- Las orejas (Otoplastia).
- La boca
- Los labios.
- La dentadura.
- El mentón
- La papada.
- El cuello.
- Rejuvenecimiento o mejoramiento facial.
- El lifting.
- Los senos (tonificar).
- El vientre.
- Glúteos.
- Los muslos.
- Las piernas.
- Los brazos.
- Las manos.
- Direcciones útiles.

## 03 HABILIDADES SOCIALES Y PROTOCOLO

#### ✚ PRESENTACIONES: NORMAS GENERALES DE SALUDO

- Protocolo.
- Normas generales de saludo.

#### ✚ HABLAR EN PÚBLICO Y ANTE LOS MEDIOS:

- Hablar en público y al público.
- Hablar al público.

#### ✚ CONVERSACIÓN

- Teoría de la comunicación.
- El arte de la oratoria.
- Llamada de atención.
- Cómo perfeccionar y mejorar el lenguaje.
- Apuntes de declamación.

#### ✚ LAS TARJETAS E INVITACIONES



- Tiempos de las invitaciones.
- ✚ LA INDUMENTARIA EN LOS ACTOS PROTOCOLARIOS
  - Significado de las invitaciones en cuanto a indumentaria.
  - El protocolo masculino.
  - El protocolo femenino.
- ✚ LOS TIPOS DE MESA. COLOCACIONES DE INVITADOS
  - Bases de protocolo.
  - ¿Cómo debe ser el local y su ambientación?
  - Avituallamiento para un comensal.
  - Cubertería.
  - Cristalería.
  - Mesas.
  - Protocolario de un banquete.
  - Diferentes formas de servicio en la mesa.
- ✚ ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE UN BANQUETE
  - Las distintas figuras del protocolo.
  - Entrada y salida de un local.
  - Sitios preferenciales en el automóvil.
  - Tipología de los actos.
- ✚ EL VINO
  - Reconocer su edad. Tiempo de crianza.
  - Zonas vinícolas mundiales.
  - La Denominación de Origen.
  - Las uvas más representativas.
  - Vinos y alimentos.
  - Cómo debe servirse un vino.
  - Los cócteles más conocidos.
  - Lista de menús para estudiar su protocolo.
  - Qué vino debemos regalar.
  - Algunos de los mejores.
- ✚ EL ARTE DE REGALAR
  - Escoger un regalo.
  - Cómo se entrega un regalo. Cómo se recibe.
  - Regalos para todas las ocasiones.

## 04 ESTILISMO CAPILAR

- ✚ ESTILISMO CAPILAR.
- ✚ EL CABELLO EN LA HISTORIA
  - Prehistoria.
  - Egipto.
  - Asiria y Persia.
  - Judea y Asia Menor.
  - Grecia.
  - Roma.
  - Edad media y tiempos modernos.
  - Países exóticos.
- ✚ ÚTILES, APARATOLOGÍA Y PRODUCTOS
  - Útiles y aparatología.
  - El «pH».



- Productos.
- ✚ EL CABELLO
  - La raíz: La parte del cabello no visible.
  - El tallo: La parte del cabello visible.
  - Ciclo vital del cabello.
  - Clases de cabello.
  - Propiedades del cabello.
  - El color del cabello.
- ✚ TRASTORNOS CAPILARES
  - Trastornos a nivel del cuero cabelludo.
  - Trastornos del cabello.
- ✚ CORTES DEL CABELLO. PERSONALIZACIÓN Y TRANSFORMACIÓN:
  - Un estilo para cada cara.
  - El cuerpo y el cabello.
  - Estilos.
  - Volumen, forma, color y movimiento.
- ✚ COLOR
  - Color al pelo.
  - El color del cabello.
  - Coloración o tinte del cabello.
  - Tinturas y sus clases.
  - Diferentes técnicas de color.
  - Cómo afecta el color del pelo en el maquillaje y en el vestuario.
- ✚ PERMANENTES, MOLDEADOS Y TÉCNICAS ALTERNATIVAS.
- ✚ ESTILISMO MASCULINO
  - Recuperar la imagen perdida.
- ✚ NOVIAS Y EL CABELLO.
- ✚ COMPLEMENTOS PARA EL CABELLO
  - Las extensiones.
  - Los sombreros.
- ✚ INFORMÁTICA CON ESTILO
  - Internet.
- ✚ GAFAS
  - Forma de la cara.
  - El maquillaje con gafas.
  - Tipos de gafas.

## PRÁCTICAS

- ✚ LOS FORMULARIOS DE LA ASESORÍA DE IMAGEN.
- ✚ PRIMER CONTACTO
  - Formulario de Primer Contacto (P.C.).
  - Ejercicio Personal (E.P.).
  - Autoinformes
- ✚ GUÍA INTERNA
  - Información Básica (I.B.).
  - Guía Interna (G.I.).
- ✚ SÍNTESIS



- Síntesis de Características.
- Características a potenciar y/o modificar.

#### ✚ COLABORADORES TÉCNICOS

- Solicitud de Servicio de Colaborador (S.S.C.).
- Propuesta del Colaborador Técnico (P.C.T.)
- Peluquería.
- Propuesta del Colaborador Técnico (P.C.T.)
- Estética.

#### ✚ PROPUESTA

- Propuesta de Programa de Trabajo (P.P.T.).
- Consejos de Imagen Personal (C.I.P.).
- Carta de Colores.

#### ✚ EJEMPLO DE PROPUESTA

- Hábitos y cuidados a seguir.
- Maquillaje y cabello (Peluquería).
- Expresión escrita, oral y corporal.
- Perfume y joyería. - Complementos.
- Indumentaria (formas, marcas, color, datos de interés).
- Anexos de la propuesta.



# ASESORÍA DE IMAGEN PERSONAL

Curso Experto

3 meses

 @ ceiforestudios

 @ ceiforestudios

 @ CeiforEstudios

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

 [www.ceiforestudios.com](http://www.ceiforestudios.com)