

OP

Oposiciones
Bomberos
Formación Online



Oposiciones

Bomberos

Formación Online

Descripción de la Oposición

- Extinción de incendios urbanos.
- Extinción de incendios industriales.
- Extinción de incendios forestales.
- Extinción de incendios rurales.
- Rescates en accidentes de tráfico.
- Rescates verticales.
- Rescates en el agua.
- Labores de prevención.
- Retirada de enjambres.
- Rescate de animales.
- Asistencias técnicas.
- Aperturas de viviendas.

Salidas Profesionales

- Acceso a Cuerpos de Bomberos regionales y locales. Una vez aprobada la oposición y con baremación acreditada a partir de experiencia, es posible promocionar al cuerpo del INFOCA.



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

¿ Cuáles son los requisitos ?

- ❧ C1: título de bachiller o técnico. (CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO = TÉCNICO)
- ❧ C2: título de graduado en educación secundaria obligatoria. (E.S.O)
- ❧ Las plazas de bombero o bombero-conductor se encuadran actualmente dentro de los subgrupos C1 y C2 según el sitio. Por lo que en función del lugar donde te presentes, necesitarás bachiller/ciclo de grado medio o por el contrario bastará con la E.S.O.
- ❧ La edad mínima para poder optar a plazas de bombero es de 18 años (para bombero-conductor se necesitaran tener 21 años debido a los permisos de conducción de vehículos pesados), siendo la máxima la edad legal de jubilación.
- ❧ Permiso de conducción BTP (permiso para vehículos destinados a transporte público y vehículos prioritarios).
- ❧ Por otra parte para las plazas de bombero-conductor, se añade también el permiso de tipo C (camiones).



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

Metodología

- Impulsamos el aprendizaje continuo de los estudiantes minimizando dificultades.
- Utilizamos programas formativos de alta calidad.
- La formación e-learning la realizamos con las últimas tecnologías.
- Hacemos seguimientos continuos a cada estudiante.
- La gran mayoría de nuestros cursos y titulaciones los puedes cursar de forma online.
- Los recursos didácticos se actualizan constantemente para una mejor experiencia.

Pruebas

Pruebas Psicotécnicas

- Consistirá en la evaluación psicológica de los aspirantes, incluyendo ejercicios aptitudinales y de personalidad. Dichos ejercicios se ajustarán al profesiograma de las plazas de bomberos convocadas, teniéndose en cuenta al menos los siguientes factores:
 - a) Aptitudes intelectuales: se valorarán los factores de inteligencia general, razonamiento lógico, aptitud numérica, aptitud verbal, aptitud espacial y aptitud mecánica.
 - b) Personalidad: se valorarán los factores de estabilidad emocional, responsabilidad, autocontrol, capacidad de decisión/acción/iniciativa, flexibilidad, socialización, adaptación y motivación al puesto, así como capacidad de trabajo en equipo.



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

- Los citados factores serán ponderados en su importancia y en función del perfil por el Tribunal, que tendrá presente para ello las funciones atribuidas a las plazas que se pretenden cubrir. Esta prueba psicotécnica será eliminatoria y los aspirantes serán calificados de APTOS O NO APTOS, siendo necesario para superar la prueba obtener la calificación de APTO. El Tribunal, deberá adoptar las medidas necesarias para asegurar el secreto en el proceso de corrección de los ejercicios realizados por los aspirantes.

Pruebas Físicas

1ª.- NATACION: 100 metros estilo libre.

- El aspirante se colocará sobre el pódium de salida. Al dar la salida, los participantes comenzarán la prueba con la zambullida y progresando en cualquier estilo. En ningún caso el aspirante se apoyará en el suelo ni se agarrará a la corchera. Se realizará 1 sólo intento. Marca mínima exigida:
Hombres 1'30 minutos.
Mujeres 1'35 minutos.

2ª TREPA DE CUERDA.

- Partiendo de pie el aspirante trepará por la cuerda sin hacer presa ni ayudarse con los pies, hasta tocar el extremo superior de la misma. Se realizará 1 sólo intento.
Marca mínima exigida:
Hombres y mujeres 5 metros en 10 segundos.

3ª BARRA DE EQUILIBRIO.

- El aspirante atravesará caminando sobre una tabla de 5 metros de longitud y 12 cm. de anchura, situada a 3 metros del suelo. Al llegar al final de la tabla pisará la señal sobre la misma y regresará al punto de partida. En ningún caso se tocará la barra con la mano. Se realizarán 2 intentos consecutivos.
Tiempo máximo de ejecución: Hombres y mujeres 15 segundos.



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones
Bomberos
Formación Online

4ª DOMINADAS EN ESCALA.

- Suspendido en el borde lateral de la escala, con agarre dígito palmar hacia el frente, un poco más abierto que la anchura de los hombros.

Posición inicial: máxima extensión del codo.

Posición final: cuando la barbilla supere la barra.

Las repeticiones se considerarán realizadas según conteo del juez de la prueba. Se contarán el número de esfuerzos en flexión por el número de veces que pasa la barbilla sobre el borde lateral de la escala en su parte superior.

Número de repeticiones:

Hombres 12 consecutivas sin límite de tiempo.

Mujeres 7 consecutivas sin límite de tiempo.

Se realizará 1 sólo intento.

5ª PRESS DE BANCA.

- Sobre el banco en decúbito supino, agarre dígito palmar un poco más abierto de la anchura de los hombros sobre la barra, piernas flexionadas y pies a la misma altura del cuerpo.

Posición inicial: máxima extensión el codo.

Posición final: después de que la barra toque el pecho, se volverá a la posición inicial.

La extensión del codo deben ser completas, siendo el movimiento del recorrido de los brazos perpendicular (90º) respecto al cuerpo. Al final de la bajada, la barra deberá tocar el pecho.

Las repeticiones se considerarán realizadas según conteo del juez de la prueba.

Número de repeticiones 15.

Peso: Hombres 40 Kg. Mujeres 30 Kg.

Se realizará un sólo intento.



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

6ª VELOCIDAD 60 metros.

- El aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado, pudiendo realizar la salida de pie o agachado, sin tacos.

Dos intentos.

El aspirante no podrá cambiarse de calle.

El aspirante a la voz de " a sus puestos" se colocará en la línea de salida sin rebasarla.

A la voz de "listos" inclinará el tronco hacia delante y flexionará la pierna adelante.

A la voz de "ya" o pitido iniciará la carrera.

Tiempo máximo del recorrido:

Hombres 8 segundos.

Mujeres 9 segundos.

7ª.- CARRERA DE RESISTENCIA 1000 metros.

- El aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado, detrás de la línea de salida, sin sobrepasarla.

A la voz de "ya" o pitido saldrá a recorrer la distancia requerida por calle libre.

Un solo intento.

Tiempo máximo: Hombres 3'30 minutos. Mujeres 3'55 minutos.

Se realizará un sólo intento.



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

TEMARIO

Materias Comunes

- **1.- La Constitución Española de 1978. Principios generales. Características y estructura. Derechos y deberes fundamentales de los españoles. La Corona. El poder legislativo, el poder ejecutivo y el poder judicial.**
- **2.- Organización territorial del Estado. Estatutos de autonomía Organización y competencias. El Parlamento y el Consejo de Gobierno: composición y funciones.**
- **3.- Régimen Local español. Principios constitucionales y regulación jurídica. Organización y competencias municipales. El Reglamento Orgánico de Pleno.**
- **4.- Personal al servicio de la Entidad Local. La función pública local: Organización, selección y situaciones administrativas.. Derechos y deberes del personal al servicio de los Entes Locales. Responsabilidad. Régimen disciplinario. El sistema de Seguridad Social del personal al servicio de las Entidades Locales.**
- **5.- Principios de actuación de la Administración Pública. El acto administrativo: concepto, clases y elementos. El procedimiento administrativo: concepto, dimensión temporal y fases. Recepción y registro de documentos. Comunicaciones y notificaciones.**

Materias Específicas

- **1. La Protección Civil. Concepto y funciones básicas. La Protección Civil en el ámbito Local. Organización y funciones.**
- **2. Leyes específicas en materias de gestión de riesgos (varía en cada CC.AA)**
- **3. Competencias de la Administración en el ámbito local en materia de Extinción de Incendios. Organización y estructura del Real Cuerpo de Bomberos de la provincia correspondiente.**



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones Bomberos

Formación Online

- **4. Naturaleza del fuego. El triángulo de fuego. Productos de la combustión. Transmisión del calor.**
- **5. Clasificación de los incendios. Sistemas de extinción. Agentes extintores. Clasificación y campo de aplicación.**
- **6. Útiles de extinción. Extintores. Características generales. Clasificación.**
- **7. Útiles de extinción. Mangueras. Lanzas. Piezas de acoplamiento. Clasificación y características esenciales.**
- **8. Medios y equipos de protección personal. Características.**
- **9. Propiedades generales y estado físico de los cuerpos. Unidades y nociones generales. Energía. Manifestaciones y propiedades de la energía. Velocidad y aceleración.**
- **10. Fuerza, trabajo y potencia. Unidades y nociones generales. Rendimiento. Máquinas fundamentales: palancas, poleas, torno, engranajes, plano inclinado.**
- **11. Equilibrio de los líquidos. Unidades y nociones generales. Densidad y presión de los líquidos. Caudal. Movimiento de los líquidos por tuberías. Pérdidas de carga. Bombas hidráulicas: clasificación.**
- **12. Presión de los gases. Unidades y nociones generales. Presión atmosférica. Transformación de los gases. Leyes fundamentales. Manómetros y vacuómetros.**
- **13. Electricidad. Electricidad estática y dinámica. Tensión, intensidad y resistencia eléctrica. Leyes fundamentales.**
- **14. Interpretación básica de planos. Sistemas de representación, escalas, curvas de nivel, perfiles y distancias. Símbolos normalizados más usuales. Planos de construcción e instalaciones.**
- **15. Transmisiones. Nociones sobre frecuencia y longitud de onda. El radioteléfono. Características de su operatividad. Elementos básicos. Normas de uso y disciplina de radio. Códigos ICAO.**



Profesores
Especializados en
oposiciones



Material Formativo
Actualizado con B.O.E



Más de mil tests de
repaso



Disponibilidad y
flexibilidad 24x7

Oposiciones

Bomberos

Formación Online

- **16. Red de carreteras del municipio: nacionales, comarcales y locales. Principales vías urbanas de la ciudad. Situación y acceso a las principales instalaciones industriales, servicios básicos y edificios singulares de la capital.**
- **17. Principios generales de socorrismo. Soporte Vital Básico**

Madrid

Calle Paseo del Rey, 10 1º A
Madrid, 28008
informacion@ceiforestudios.com

Tel: 918 277 096
Móvil: 653 290 216

Málaga

Calle Comedias 9, 1º, oficina 8
Málaga, 29008
informacion@ceiforestudios.com

Tel: 952 57 55 83
Móvil: 653 290 216

Córdoba

Avenida de Los Molinos, 10
Córdoba, 14001
info@ceiforestudios.com

Tel: 957 787 307
Móvil: 653 290 213

Oposiciones

Bomberos

Formación Online